

## Til borgere med ønske om FOREBYGGENDE HJEMMEBESØG i Holstebro Kommune

*Jeg anbefaler, at du/I tager imod tilbuddet om forebyggende hjemmebesøg til borgere over 65 år, der udbydes af Sundhedsfremme og Forebyggelse.*

*Du skal henvende dig via oplysningerne nederst på siden.*

*Med venlig hilsen din læge*

---

**Forebyggende Hjemmebesøg** er et tilbud til borgere i Holstebro Kommune, der er over 65 år, og som ikke modtager personlig og praktisk hjælp.

Samtalen varer en times tid og foregår hjemme hos dig. Hensigten med samtalen er at sætte fokus på muligheder før eventuelle problemer opstår og vokser sig store.

Samtalen tager udgangspunkt i dig og din situation og giver bl.a. mulighed for:

- At tale om hverdagen og hvordan den fungerer for dig
- At drøfte emner, der har betydning for helbred og trivsel
- At tale om det at blive ældre, glæder og vanskeligheder, tanker om fremtiden
- At få kendskab til Holstebro Kommunes tilbud samt, hvor du henvender dig ved behov for bl.a. støtte, aktiviteter og træning

Sundhedsfremme- og forebyggelseskonsulenten kan ikke bevilge hjemmehjælp, hjælpemidler eller lignende, men kan udlevere kontaktoplysninger til de rette steder i kommunen.

I Holstebro Kommune er Forebyggende hjemmebesøg og kendt som Senior Samtale.

### Kontakt og information

Center for Sundhed  
Sundhedsfremme og Forebyggelse  
Stationsvej 35  
7500 Holstebro  
Tlf. 96 11 48 50  
[sundhedscenter@holstebro.dk](mailto:sundhedscenter@holstebro.dk)



HOLSTEBRO KOMMUNE